

これからをより良く生きるため。そして、死ぬときに後悔しないために。

エンディングノート 書き方講座

全3回の受講で
エンディングノートを
書き上げます！

終活カウンセラー直伝

【全3回】私と家族のためのエンディングノート

第1回 『人生の棚おろし』 今までの人生を振り返り、自分史を残しましょう。
① 5月10日(火) 10:00~12:30 ② 5月29日(日) 15:00~17:30

第2回 『財産・葬儀・お墓』 もしもに備え、想いや希望を記録しましょう。
① 6月7日(火) 10:00~12:30 ② 6月26日(日) 15:00~17:30

第3回 『大切なあなたへ』 家族・友人・大切な方へメッセージを送りましょう。
① 7月2日(土) 10:00~12:30 ② 7月19日(火) 15:00~17:30

各回、講演に加え実際に記入して頂く時間を設けております。
全3回の受講を通して、一冊のエンディングノートが完成します。

日時

平成28年5月10日(火)スタート

場所

中城メモリアルパーク 終活サロン
中頭郡中城村字当間340番地 (駐車場完備)

申込



0120-202-869

受付時間
9:00~17:00

インターネットからお申込みいただけます。
www.oki-memorial.org



講師 終活カウンセラー
東恩納 寛寿

終活は残されたあなたの人生を豊かにする前向きな活動です。一緒に楽しく、3回の講座でエンディングノートを書き上げましょう。皆様にお会いできる事を楽しみにしております。

各回定員

10名様

受講料

全3回受講で

1,000円

(テキスト代含む)



公益財団法人 沖縄県メモリアル整備協会

沖縄 永代供養

検索