

<2020年 Vol.4>

ウチナーあまくまガイド「石垣島」

お客様インタビュー  
石垣市在住 横目さん

**NEW TOPIC**

メモリアルパークから旬のニュースをお届け！  
石垣MP / 宮古島MP / 八重瀬MP

**終活コラム**

終活カウンセラー上級 東恩納 寛寿

**メモリアル通信**

「メモリアル終活支援セミナー」開催のお知らせ  
今年はユンヂチの年回りです！

# うむい

第4号

「うむい」は、想いに寄り添うをコンセプトに、お客様とメモリアルパークを結ぶコミュニケーションマガジンです。





左：石垣島・平久保崎灯台  
右：上から 竹富島、黒島、西表島

ウチナーあまくまガイド

# ISHIGAKIJIMA

## 石垣島

### 石垣島を拠点に 個性豊かな島がそろろう

沖縄本島から飛行機で1時間ほどの距離にある石垣島。希少なサンゴ礁に囲まれた島で、ビーチや絶景スポットが数多くあります。またグルメは、石垣牛をはじめ、細麺が特徴の八重山そば、地元の食材をふんだんに使った伝統料理などが味わえます。さらに石垣は、竹富や小浜、西表、黒島など、個性豊かな島々が連なる八重山諸島の起点となる島。石垣から船で気軽に渡ることができるので、離島の魅力を体感することができます。

魅力的な石垣島で  
出逢える  
イイモノたち



#### 塩屋（まーすやー）石垣店

沖縄県内の塩はもちろん、日本や世界各地の塩が豊富にそろった専門店。特に人気なのが、塩スイーツやボディケア用品など。塩アドバイザーとの会話を楽しみながら、ゆっくりと店内をご覧ください。

石垣市大川245 丸ビル1F西  
☎0980-82-7835



#### 石垣ペンギン

「石垣島ラー油」で有名な辺銀食堂がプロデュースする雑貨店。八重山・沖縄本島の商品から海外・県内外アーティスト作品、オーガニック食品、エコ雑貨まで、ハイセンスなアイテムがそろっています。

石垣市大川192-1  
☎0980-82-8777

## 緑豊かな自然に囲まれた管理型霊園

### ◎ 石垣メモリアルパーク

石垣メモリアルパークは、緑豊かなバンナ岳の近くに2016年開園しました。南ぬ島石垣空港からも市街地からも車で約15分とアクセス良好なバンナ公園北口通り沿い於茂登岳の麓に位置します。自然景観との調和を意識した霊園設計と墓所区域や永代供養施設、管理事務所やトイレなどすべての施設がユニバーサルデザインで、女性や高齢者、車椅子の方でも安心してお参りできます。スタッフが常駐し、清掃や草刈りなど園内整備も行っているため、いつでもお気軽にご来園いただけます。

石垣市字登野城2241-135 ☎0980-87-6035 受付時間/9:00~17:00 (水曜定休)



ようこそ！  
メモリアルパークへ

お墓やお位牌、供養のことなどお気軽にご相談ください。

お客様担当 崎山 貴

## 石垣島のイイモノ お散歩マップ



### 八重山かまぼこ専門店 かみやーき小

石垣島の特産品である八重山かまぼこを作って80年余り。初代カマドおばーから受け継いだ伝統の技と味を頑なに守り、新鮮な海や山の素材を、そのまま練り混ぜたこだわりのかまぼこです。

石垣市石垣270-1  
☎0120-465-047



### 島野菜カフェ リハロウビーチ

オーシャンビューを楽しみながら食事ができるハワイ風のカフェ。石垣島で採れた島野菜をふんだんに使った料理が特徴です。色鮮やかな野菜たっぷりのヘルシーごはん、体の中から元気をチャージ！

石垣市真栄里192-2  
☎0980-87-0865

## あなたの「うむい」を 募集中

故人様やご家族との思い出「メモリアルエピソード」を活字に残し、読者の皆様と共有しませんか。今号に同封しました用紙にご記入いただき、お近くのメモリアルパーク事務所へご提出ください。抽選で、石垣の塩をプレゼントいたします。



募集締切 2020年6月末まで

## 気軽に訪れることができ、心残りも負担も減って本当に安心しています！

〈石垣市在住〉横目 静子さん

石垣メモリアルパーク：一般墓、おきなわ霊廟（永代供養墓）



笑顔で取材に対応してくださった横目さん

「新聞広告やチラシなどで見かけてはいましたが、石垣メモリアルパークのことをきちんと知ったのは息子からの説明でした」と話す横目さん。横目家にはご先祖様が建てたお墓があったそうですが、かなり古くて劣化も進んでいるため、建て替えが必要になったといえます。

「実際に訪れてみると、息子から聞いていたとおり、思っていたより広くて、とても綺麗に整備されていたので安心しました。すでにたくさんのお墓が建てられていて、今まで見慣れていた墓地のイメージとは違いました」

沖縄独特の墓地とは全く違ったと驚いた様子の横目さんですが、管理の負担が減ることやいつ訪れても気持ちがいいこと、そして気兼ねなくお墓参りに訪れたり、ご先祖様の供養ができるという点が大きな決め手となったそうです。

「夫が元気な頃の旧十六日祭は、お墓に親戚が集まって賑やかでしたけど、亡くなった後は、年々、集まる

ことがなくなってしまい、近頃では、家で線香をあげて済ませることが多くなりました。でも今は、車で10分ほどの場所に霊園があり、草刈りをしなくていい



大きくて立派な横目家のお墓をバックに記念撮影

ですし、その分しっかりと準備でき、ゆっくり出来るのでとても良かったと思っています」

石垣メモリアルパークは空港や市街地から車で15分、また石垣港からは車で10分の距離にあるのでアクセスもしやすく、ゆったりとした通路はバリアフリー設計なので、子ども連れや高齢者、車イスの方でも楽に園内を移動できます。

横目さんが現在ご利用されているプランは、永代供養墓と代々継承するお墓。そのプランをお選びになった理由を教えてくださいました。

「永代供養墓には、私の実家の先祖が入っています。継げる人がいない上に私もいつまでも見られません。だからといって無縁仏にする事はできないので、このプランを選びました。また、代々継承するお墓には、夫とそご先祖様が入っています。それぞれ別々の場所より、同じ霊園で供養する方が良いと思いましたが、この2つを選びました」

また、石垣メモリアルパークに決めたことを親戚や友人に話すと、すごく評判が良かったといえます。

「この霊園の事を知っている人は『良かったね』とか『いずれは自分も』と話しています。知らない人は『一度は見学に行ってみたい』と話していました」

丁寧に対応してくれたスタッフも好印象だったと話す横目さん。石垣メモリアルパークに決めたことで、肩の荷が少し降りたようです。

「今までは、行事の時にしか訪れなかったのですが、永代供養墓の合同供養法要などで度々足を運ぶようになり、心残りが減ったように思えます」



# メモリアルパークから旬のニュースをお届け！

沖縄県内全域8カ所で展開しているメモリアルパーク。今号では、3つのメモリアルパークから最新情報が届きました。ぜひ、チェックしてください！

**石垣メモリアルパーク** 電話：0980-87-6035 受付時間：9:00～17:00（水曜定休）

## 新区画、好評分議中！

昨年完成した管理事務所から近く、休憩所やお手洗いもすぐそばにある新区画は、只今、好評分議中です。

今年はウンチチ（旧うるう年）の年回りです。この年にお墓を建てる方が多いので、お早めのご見学をお勧めいたします。素敵な霊園で素敵なお墓を建て、ご先祖様孝行をするチャンスです。お気軽にお問い合わせ、ご見学ください。皆様のご来園をお待ち申し上げます。



**宮古島メモリアルパーク** 電話：0980-74-3110 受付時間：9:00～17:00（水曜定休）

## 待望の新区画に新商品誕生！

宮古島メモリアルパークに新しい墓石デザイン「美らサンゴ」が誕生しました。「美らサンゴ」は与那覇湾を望む、新しい分譲区画専用の墓石デザインで、宮古島の美しい海を表現し、青い高級御影石「ブルーパール」を使用したタイプと海の宝石サンゴを表現し、赤い高級御影石「インペリアル」を使用した2つのタイプからお選びいただけます。



**八重瀬メモリアルパーク** 電話：098-995-6180 受付時間：9:00～17:00（水曜定休）

## 第二期 新区画分譲開始！

2018年4月に開園した八重瀬メモリアルパーク。前号の「うむい」でご案内した新区画は、皆様のおかげをもちまして完売間近となりました。そこで、第二期として新たな区画を分譲開始いたしました。

「悠久の丘」と命名された新区画は、インターロッキング採用で公園のような素敵な区画に仕上がっております。現在、予約受付中です。お気軽にお問い合わせください。



前に進む力を持っている  
終活には未来をポジティブに捉え

東恩納 寛寿 ひがしおんな ひろひさ

1976年、名護市出身。終活カウンセラー上級。米国・南ユタ大学コミュニケーション学部を卒業後、県内大手建設会社を経て、沖縄県メモリアル整備協会に転業。「多岐に渡るお客様の悩みに対応」すべく終活カウンセラーの資格を取得。現在はセミナー講師として県内各地で活動中。



「終活」は私にとって仕事の枠を超え、  
今では「ライフスタイル」の中心になっています。  
エンディングノート書き始めてかれこれ6年目になります。  
お客様にその話をすると必ず  
「東恩納さん、若いのになんで終活しているの？」と苦笑いされながら聞かれます。  
私はその質問に対して明確な答えをもっているのははっきりと言います。  
「明日死ぬかもしれないから」  
皆様「ぎょっ」って顔をされます（笑）

しかし、事実私が明日も元気だという保証は一切ありません。残念ながら・・・。  
「世の中に絶対と言えることは、一つしかない。生きているものは、いつか死ぬ」  
その言葉を胸に、一日一日を大切に、  
明日何が起きても後悔しないよう全力で生きています。  
縁起が悪いのでしょうか？ ネガティブでしょうか？

私は、今心と身体に余裕があるから縁起が悪い事を考える事ができます。  
私は、過去に大切な人を失い、  
その人の「後悔」を知っているからこそネガティブを受入れる事ができます。

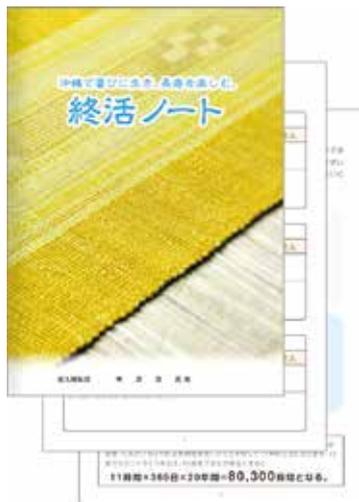
すみません、なんか偉そうな事を書いてしまいましたが、  
終活ってとてもシンプルなんですよ。  
「今から必ず訪れる事を前もって決めておき、それを記録し、伝える」  
ただそれだけなんです。

「死ぬこと以外かすり傷」  
よく言ったもんです。

終活にはこれから訪れる様々な出来事をポジティブに捉え、  
前に進む力があります。  
今以上に輝く未来を迎える為に今日から終活を始めましょう♪



## 「メモリアル終活支援セミナー」開催のお知らせ



参加者全員に当財団オリジナル「終活ノート」をプレゼント

当財団では「元気なうちに取り組み、自分らしく生きる」をコンセプトに、「メモリアル終活支援セミナー」を開催しております。

現在日本は、総人口に占める65歳以上の割合が28%を超え、「超高齢化社会」です。定年後60歳からの平均寿命は男女ともに約20年残されている中で、今後の生活に関する悩みや不安の声を数多く聞いてまいりました。

- 「老後の生活が不安…」
- 「何から手をつけたらいいのかわからない」
- 「自分の死後、希望通りに物事が進むのか」
- 「残される家族のこと」 などなど…。

私たちは「終活」の具体的な内容を理解してもらい、一人でも多くの方に「終活」を実践して頂きたいと願い、セミナーを開催しております。

不安や悩みを打ち消し、正しい知識と情報を元に、安心して長生きしませんか。

メモリアル終活支援セミナーの会場は、「中城メモリアルパーク」です。

開催月は「1月」「3月」「5月」「7月」「9月」「11月」の奇数月に予定をしております。

※会場や開催月が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

メモリアル終活支援セミナーの最新情報はこちらから  
【フリーダイヤル】 **0120-202-869**



## 今年は旧暦うるう年 ウンヂチの 年回りです！



経験豊富なスタッフがお手伝いいたします

ウンヂチは、お墓の改葬や墓じまい、また、お位牌の移動や仏具の買い替えなどを行うのに最適かつ最良の年とされています。

何かと耳にする「ウンヂチ」。

今回のウンヂチは2021年2月11日まですりやります。

なぜウンヂチがあるのかといえば、旧暦と新暦では1年の日数に11日の差があります。

その差を調整するために、2～3年に1回、旧暦を13か月にして調整します。この増えた1か月をウンヂチ（閏

月）と言います。

昔ながらの考え方でいえば、閏月の増えた1か月がウンヂチの期間となりますが、現代では閏月のある年、1年間としてみています。

お墓やお位牌のこと、お供養ごとでお悩みの方、解決に向けて一歩踏み出しやすいのもウンヂチです。

経験豊富なスタッフが一緒に考え、ご希望に合う供養方法を見つけるお手伝いをいたします。ぜひこの機会にお気軽にお問合せください。

お墓の改葬・墓じまい、位牌供養の問い合わせ  
【フリーダイヤル】 **0120-202-869**

全霊園

## 清明祭の混雑日状況のご案内

2020年 4・5月

■ 混雑予想日  
■ 大混雑予想日

4月より、清明祭のシーズンを迎えます。今年もお参り、法要式などにより、各霊園で混雑が予想されます。混雑予想日を参考に、ご来園くださいませ。

※霊園定休日でもお参りは自由に行えます。

※引き続き5月1日(金)～5月6日(水)まで、混雑が予想されます。

日	月	火	水	木	金	土
3/29	30	31	4/1 霊園定休日	2	3	4 清明祭
5	6	7	8 霊園定休日	9	10 ⓧ合同供養祭	11 ⓧⓧ合同供養祭
12	13	14	15 霊園定休日	16	17	18
19 ⓧ合同供養祭	20	21	22 霊園定休日	23	24 ⓧ合同供養祭	25 ⓧ合同供養祭
26	27	28	29 昭和の日 通常営業	30	5/1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 通常営業	7	8 ⓧ合同供養祭	9 ⓧⓧ合同供養祭

ⓧ=大里MP ⓧ=名護やんばるMP ⓧ=石垣MP ⓧ=宮古島MP ⓧ=中城MP ⓧ=具志川MP

大里メモリアルパーク

## 第100回目の合同供養法要

2019年12月13日(金)、大里メモリアルパークにおいて、第100回目の合同供養法要が執り行われました。大里メモリアルパークの「おきなわ霊廟」は、2011年7月に建立。8年の歳月を経て、今回の節目を迎えました。これもひとえに皆様のご愛顧とご支援によるものと深く感謝しております。これから200回、300回と永代にわたり続けてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



より良い世界を目指して

## 「おきなわSDGsパートナー」に登録されました！

沖縄県が推進している、国連サミットにて採択された、良い世界を目指す目標「SDGs (持続可能な開発目標)」。当協会もこの世界的な活動に賛同し、協会の取り組みやSDGsの意味を広く県民の皆様に広めていく、沖縄県SDGs普及パートナー登録制度「おきなわSDGsパートナー」に2020年3月登録されました。当協会の取り組みは、右記のQRコードからご確認いただけます。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** 公益財団法人 沖縄県メモリアル整備協会

- 6市1町1村に管理型霊園を設置し公共の福祉に寄与
- 5市1村に永代供養墓を設置し葬送の自由を実現
- 散在する個人墓地の改葬を促進し無縁化を抑制
- 墓地の集約化による自然環境への負荷を軽減
- 少子超高齢化社会に対応した終活セミナー実施など

**協会の取り組みは13のゴールに該当**

詳細はコチラ

